



**8 AU 18 MAI  
2017**

**La Crète,  
son climat,  
ses 1000 km de  
rivages  
et son régime  
crétois,  
un voyage à vélo  
plein les yeux.**

La **Crète**, la plus grande des îles grecques, avec ses 1000 km de côtes, ses montagnes et la diversité de ses paysages n'a rien à envier aux autres îles méditerranéennes (Corse, Sicile, Sardaigne, Chypre)

La réputation de son **régime crétois** pour la longévité n'est plus à faire, gastronomie et santé seront donc au programme.

Vous visiterez **l'est de la Crète par de petites routes pittoresques**, dans des lieux inaccessibles aux touristes, entre mer, montagne, collines et plaines cultivées.

Visites des villages, bain dans la mer Egée, déjeuners crétois dans les petites tavernes .

La Crète est aussi chargée d'histoire, vous visiterez donc Knossos, premier palais minéen découvert en Crète, site archéologique le plus visité de l'île ainsi que Spinaloga , " l'île des oubliés"

**Vols de Nantes , Lyon, Orly, Bordeaux, Marseille, Roissy etc** à Héraklion, avec transport de votre vélo.

Un bus vous transportera à l'hôtel pour démarrer le séjour.

Un véhicule transportera vos bagages et vous assistera en permanence. Vous serez hébergés en hôtels  
\*\* pension complète avec taverne le midi.



Tarif : 1270 €\*, comprenant vol A/R France/ Héraklion avec transport du vélo , hébergement en pension complète , taverne le midi, véhicule pour transport des bagages et assistance ,visite du monastère de Moni Toplou, de l'île de Spinalonga , de Knossos , de Santorin (en option)

Ne comprend pas le déjeuner de la journée libre à Héraklion

\*(Sauf augmentations Taxes aéroport, Redevance sécurité, Taxe de solidarité, surcharge carburant soumises à variations sans préavis jusqu'à l'émission des billets avion)

Acompte : 600 € à l'ordre de la ligue FFCT des Pays de la Loire avant le 15 janvier 2017

Encadrement : Moniteurs Gérard COHEN BACRI + Alain POCHON+ Pascal DEVILLE



Gérard COHEN BACRI  
7 Allée des Châtaigniers  
44500 La Baule  
Tel 02 40 88 51 31  
E.mail : [gerard.cohen-bacri@wanadoo.fr](mailto:gerard.cohen-bacri@wanadoo.fr)

