



COMITE DEPARTEMENTAL
DE CYCLOTOURISME
DE LOIRE ATLANTIQUE

COMMISSION HANDISPORT

GUIDE PILOTE TANDEM

Pour conduire un tandem avec un coéquipier il faut :

- Bien maîtriser la conduite du vélo.
- Aimer partager sa passion.
- Donner un peu de son temps.

Quelques conseils pour débiter :

- Durant les premières sorties, il ne faut pas se surestimer et partir sur de courtes distances (30à50 kilomètres) en tenant compte de la forme physique du coéquipier).
- La sécurité doit toujours primer (respecter impérativement le code de la route) et anticiper le danger (ralentir avant de s'engager dans un carrefour...)
- Décrire au copilote l'environnement (campagne, village, monté, stop à venir....)et être à son écoute.

Conseils pratiques :

- Avant de monter sur le tandem, le guide approche le coéquipier équipé (Casque Gants....) du coté droit du tandem (de préférence) et pose la main de ce dernier sur la selle arrière.
 - Le pilote vérifie que les développements soient suffisamment petits pour permettre un départ aisé.
 - Le pilote monte sur l'engin(les deux pieds touchent le sol) et ensuite le coéquipier.
 - Ils déterminent ensuite ensemble de quel pied ils vont partir (droite ou gauche)
- Le pilote pose ensuite le pied sur la pédale et donne un ordre précis (un, deux, trois, c'est parti).
- Pour s'arrêter même consigne (un, deux trois pied à terre) déterminer avant le départ quel pied est posé à terre (droite ou gauche)
- Une fois la sortie terminée, ne pas laisser le coéquipier seul, mais le raccompagner en marchant jusqu'au lieu où il retrouvera ses points de repères.