



Voisine de Nantes, cette commune d'un peu plus de 26000 habitants, est située sur la rive gauche de la Loire. Des personnalités illustres y ont vécu, ou l'on dignement représentée. Les plus célèbres furent sans conteste le Général Cambronne et le Président Aristide Briand.

Lieu marquant des guerres de Vendée, puisque c'est au Manoir de la Jaunaie que fut signé le 17 février 1795, par Canclaux et Charrette, le traité de paix mettant fin à deux ans de terreur.

La Loire, que l'on peut admirer Côte St Sébastien et Bd des Pas Enchantés, arrose ses îles : Pinette, Forget et Héron, où tous les ans à lieu le « festival des Îles de la Loire ». De plus l'Île Forget héberge un CRAPA et des jeux d'enfants.

St Sébastien sur Loire, charmante petite ville de banlieue, a pour particularité d'appeler certains de ses quartiers « village » tel que ; le Douet, le Portereau, etc. Pour parler du centre, c'est toujours le « Bourg ». Néanmoins, malgré sa modestie, cette citée fut sacrée ville de moins de 30000 habitants la plus sportive des Pays de Loire en 2001.



Règlement

Contrôle

Tampon humide apposé sur la carte de pointage nominative ou cartes postales ou encore contrôle possible par photo avec le vélo apparaissant devant le panneau de la localité.

Points de contrôle :

- St Sébastien sur Loire (44)
- Clisson (44) BCN-BPF
- Pouzauges (85) BCN-BPF
- Mervent (85) BCN-BPF
- Mareuil sur Lay (85)
- St Gilles Croix de Vie (85)
- Noirmoutier en Ile (85) BCN-BPF
- Pornic (44) BCN-BPF
- St Philbert de Grand Lieu (44) BCN-BPF

Le participant indiquera sa date de passage à chaque contrôle.

Droits de participation (révisable annuellement)

- Licencié FFCT = 6 €
- Non licencié ou autre = 8 €
- Assiette souvenir (facultative) = 10 €

Comprend la fourniture du carnet de route, de l'itinéraire détaillé ainsi que la participation aux frais d'envoi. Prévoir cartes IGN N° 32 & 33 ou carte Michelin N° 67.

Parcours

Cette randonnée peut s'effectuer à toute époque de l'année. Eviter cependant la période estivale sur la côte Atlantique à cause de l'affluence touristique à cette époque de l'année. Le point de départ pourra s'effectuer d'un contrôle quel qu'il soit selon le choix du participant.

Cette randonnée est ouverte à tous, licencié ou non. Par contre, les mineurs devront être accompagnés d'un parent ou d'un représentant légal ou d'un éducateur spécialisé.

Les participants devront posséder une assurance personnelle, respecter le code de la route et assurer leur propre sécurité en se considérant en excursion personnelle.

Aucun délai n'est imposé pour effectuer cette randonnée.

Randonnée Permanente

Label national N° 181 / 03

LOIRE-SEVRE-OCEAN



Parcours de 478 Km

Proposition du



Affiliation FFCT N° 2925



Présentation

La randonnée permanente Loire Sèvre Océan a pour but touristique de vous faire découvrir cette partie des Pays de la Loire située entre Loire Atlantique et Vendée.

Au départ de Nantes, capitale régionale, vous découvrirez la Loire, majestueux fleuve royal qui donne naissance au port de Nantes—St Nazaire. Son château des Ducs de Bretagne, situé au coeur de la ville abrite ponctuellement de nombreuses expositions. A voir sa cathédrale, ses musées, ses parcs et jardins.

Vous cheminerez ensuite aux abords de la Sèvre Nantaise pour atteindre Clisson riche de son surprenant patrimoine architectural d'inspiration italienne.

Le Haut Bocage Vendéen vous accueillera alors. Pays de collines et de vallée, le parcours chemine entre villages discrets où apparaissent de vieilles demeures auxquelles le temps n'altère pas le charme.

Le massif escarpé et forestier de Mervent est à découvrir absolument. Le village de Vouvant classé parmi les plus beaux de France abrite une église romane, un château et un musée. Sa base de loisirs, située au bord du lac vous séduira ainsi que son barrage hydraulique.

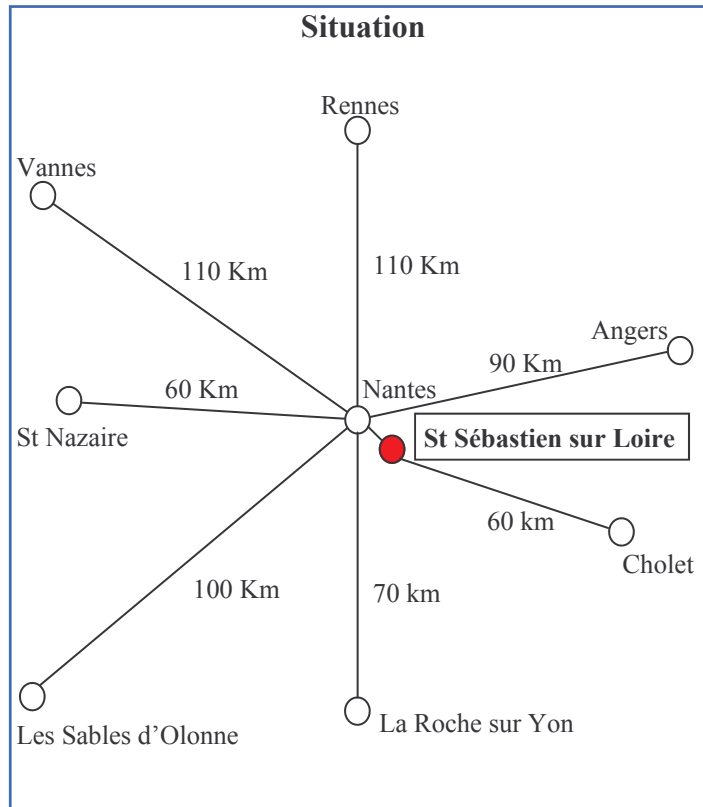
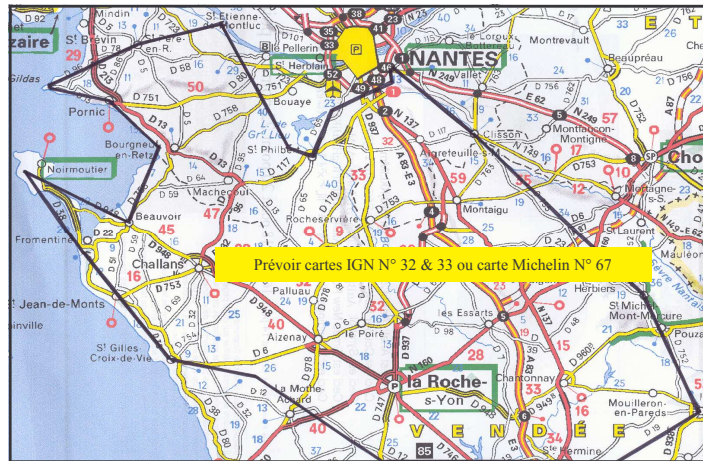
Le circuit traverse le pays Yonnais, au caractère rural bien établi, mais également très industriel par la profusion « d'usines vertes » dans de nombreux villages.

L'océan Atlantique, longé ensuite sur de nombreux km ne vous laissera pas indifférent avec ses magnifiques plages, ses corniches rocheuses, ses marais salants, ses ports où vous dégusterez votre plateau de fruits de mer accompagné du Muscadet local.

Le pays de Retz sera traversé ensuite pour longer le canal de la Martinière ainsi que le lac de Grand Lieu classé réserve naturelle.



Circuit approximatif



Bulletin de participation à la Randonnée Permanente

LOIRE-SEVRE-OCEAN

Nom :	Prénom :
Sexe :	Age :
Adresse :	
Code Postal :	Localité :
Club :	Affilié N° :
N° licence :	Tél :

Je déclare avoir pris connaissance du règlement et je m'engage à le respecter dans son intégralité.

Date :

Signature :

Ci-joint chèque à l'ordre du VCS Cyclotourisme.
Merci de prévoir à l'avance un délai de 15 jours pour réception du carnet de route et de l'itinéraire détaillé.

Contact :
Gérard Imbert
8, rue des Cupressus
44230 St Sébastien sur Loire
Tél : 02 40 33 11 33



