

COMITE DEPARTEMENTAL  
DE CYCLOTOURISME  
DE LOIRE ATLANTIQUE

édition Novembre 2016  
N°2

Edito	1
Parole au comité	2
Calendrier	3
Cyclos Pornic Côte de Jade	4 - 5
Ass.Cyclo Crossac	6 - 7
Nozay O S Sport Nature	8 - 9
Vélo Club Ancenien	10 - 11
Cyclo Club Vertavien	12 - 13
Grand Lieu VTT	14 - 15
Les Jeunes dans le Pays Basque	16
Les Femmes à Strasbourg	17
La Maxi Verte de Martel	18
Les Jeunes à la SNEJ à Mugron	19
La Semaine Fédérale de Dijon	20

Comité Départemental de Cyclotourisme  
**Routes et Chemins**

# le randonneur



Loire Atlantique



**SI VOUS SOUHAITEZ COMMUNIQUER  
DANS LA PLAQUETTE  
« LE RANDONNEUR »  
N'HÉSITÉZ PAS À PRENDRE CONTACT  
AVEC NOTRE CORRESPONDANT  
AU 07 78 36 53 25**

**CLUBS DE LOIRE ATLANTIQUE, LE RANDONNEUR C'EST VOUS !**

Cette revue est au service des licenciés, des clubs.  
Elle existe pour contribuer à faire connaître les différentes facettes d'utilisation du vélo de route ou du VTT. Que les actions soient individuelles ou de clubs, des astuces ou « trucs » qui facilitent la pratique ou l'utilisation du vélo...

La revue le Randonneur est là aussi pour nous faire connaître auprès des partenaires. Cette revue doit vivre et évoluer ; si ça vous intéresse, apportez votre contribution en envoyant articles et photos.

**PAS DE COMPÉTENCES PARTICULIÈRES :**

Un texte en word sans mise en page (c'est l'imprimeur qui s'en charge)  
et des photos à part en bonne résolution

Envoyez le tout à : [loire-atlantique-president@ffct.fr](mailto:loire-atlantique-president@ffct.fr)  
La date de remise des documents sera inscrite sur le site du CODEP



le **randonneur**



1

édito



Tous les 4 ans, après une nouvelle olympiade, vient le moment de regarder dans le rétroviseur. Ma présidence du CoDep Cyclo44 commence en 2013 quand Gérard Ledu décide de prendre sa retraite après la SF RayoNantes ! Ces 3 années m'auront apporté leur lot de difficultés, mais aussi de satisfactions et heureusement d'espérances.

Il n'est pas d'aventure humaine sans difficultés. En effet, il faut prendre le temps d'expliquer, de convaincre, de rassembler, ici les dirigeants et les licenciés des clubs autour de projets communs visant au développement du cyclotourisme en Loire Atlantique. Faire preuve de patience, mais aussi de ténacité est nécessaire pour ne pas se décourager !

Au titre des satisfactions, je retiendrai :

Les belles assemblées à Couëron, Vertou, Savenay avec la participation nombreuse des clubs venus pour échanger sur les assurances, les voyages, le VAE. Elle a montré l'envie d'avancer ensemble. Je n'oublie pas les AG du CoDep Cyclo44 à Machecoul et Cordemais, de très grande tenue, grâce à l'excellente organisation et l'accueil chaleureux réservé par les membres de ces 2 clubs.

Autre satisfaction, la dynamique créée autour de l'accueil des jeunes et des personnes en situation de handicap. Sous la houlette de Pascal Josset, nous sommes passés de 7 à 14 clubs ayant ouverts une structure pour les jeunes (école de cyclotourisme ou point accueil jeunes). Alain Barbedet a lui mené un gros travail avec les clubs qui a été reconnu par notre fédération en nous accordant le label ACA (Arc en Ciel Aventure).

Nous avons également souhaité répondre aux sollicitations extérieures afin d'ouvrir notre activité au plus grand nombre. Ainsi, nous avons été partenaire du Conseil Départemental lors des Escapades, du triathlon de St Lyphard, du tour de Loire-Atlantique. Nous étions également mobilisés par le congrès Vélo City en étant présent durant 2 jours sur le Cyclo Village et pour encadrer la Vélo Parade en partenariat avec la FFCT et le Voyage à Nantes. Enfin nous étions également représenté à la manifestation Sentez-vous Sport organisés par le CDOS et partenaire de l'association Place aux Vélos pour l'organisation de la fête du vélo 2016. En dehors de ces grands événements, nous avons également répondu présent pour représenter le cyclotourisme en participant à diverses réunions autour de la thématique du vélo et du tourisme dans notre département.

Outre notre volonté, cette présence importante a été notamment rendu possible grâce à l'aide que nous apporte Julien Belfort, salarié de l'association CAP Sport et Nature, dans la mise en place d'un partenariat, nous le missionnons sur des actions de développement et de représentation de notre activité.

Enfin une autre satisfaction l'affiliation de 3 nouveaux clubs et aussi celle de voir les effectifs augmenter durant ces 3 dernières années, avec plus de 100 licenciés par an, nous allons dépasser les 3700 licenciés. Alors, au nom du comité directeur, je tiens également à vous féliciter, vous les dirigeants des clubs, du dynamisme dont vous avez fait preuve. Enfin les espérances, se sont toutes les actions et les projets que nous n'avons pas réussi à concrétiser mais qui pourront sans aucun doute devenir les satisfactions de la nouvelle olympiade qui se profile... on en reparlera en 2020.

Aujourd'hui des membres du CD prennent des vacances, je les remercie pour le travail souvent très important, toujours essentiel effectué pendant ces 3 années. Dans la continuité, d'autres se présentent pour apporter leurs compétences, leurs envies, leurs projets. Comme nous ne sommes jamais assez nombreux, je terminerai ce rapport par un appel à venir nous rejoindre pour travailler au sein du comité directeur ou dans une de ses commissions. A plusieurs, les compétences s'ajoutent, on se motive, le travail est partagé, la réussite est plus facile.

Je vous remercie de m'avoir écouté et de répondre à mon appel !

*Jacques CHAILLOUX, Président du CoDep Cyclo44*

Magazine CODEP 44  
Directeur de la publication  
Jacques Chailloux

Dépôt légal : juin 2016

Rédacteur :  
Christian ROUX

Régie Publicitaire :  
Sarl GECOP  
21, Bd Winston Churchill  
44800 Saint-Herblain  
Tél. 02 40 71 06 06

Loire Atlantique

Comité Départemental  
de Cyclotourisme de Loire-Atlantique  
Maison des Sports  
44 rue Romain Rolland  
44103 NANTES Cedex 2

## Parole au comité : Bilan olympiade et Avenir

### Bilan Financier

Le capital, à ce jour est de l'ordre de 35000 €, auquel il faut ajouter un montant de fonds réservés de 26000 €, valeur issue de la semaine fédérale de Nantes en 2013

### Bilan Commission Photo ( concours photo ligue )

Depuis 2012 le CoDep44 est en légère augmentation au niveau des participants malgré un passage à vide en 2014.

En 2015, il remportait le challenge des clubs attribué au CR La Baule (pour 1 an).

### Bilan de la commission VTT

Les objectifs de la commission VTT étaient :

Ouverture vers les familles → accompagnement des familles sur des randonnées par des moniteurs VTT

Ouverture vers les pratiquants non licenciés → Présenter des circuits familiaux sur le site Vélo en France

Fédérer les clubs pour des actions communes → Former et constituer une équipe de Traceur GPS.

Perfectionnement des cadres et licenciés VTT → Proposer des stages pilotage VTT Mis à part les stages pilotage qui ont fait le plein et donnés entière satisfaction, les autres objectifs restent à concrétiser sur la prochaine olympiade !

### Bilan de la commission formation

BILAN DES FORMATIONS ORGANISEES par le CODEP44 OLYMPIADE 2013-2016		nbre de stagiaires
EDUCATEURS	animateurs club en formation continue dans les écoles de vtt	34
	initiateurs à Couëron	19
	5ème journée à Couëron	10
PSC1	17 sessions Protection civile ou Croix rouge à Vertou - Couëron - Vallet - Nantes- St Nazaire - La Baule - Chateaubriant - Nort sur Erdre	111
mécanique	4 sessions Vertou - St Nazaire - St Julien	75
santé nutrition	2 sessions à Nantes CHU et St Nazaire	59
sport santé	1 session à St Julien de Concelles	25
pilotage VTT	2 sessions en Vallée de Clisson	35

### Bilan de la commission jeunes

Elle est composée des moniteurs des accueils jeunes du département.

3 réunions par ans au local du club de Couëron.

Saison 2012 : 174 jeunes

7 accueils jeunes

Critérium départemental : 73 jeunes et 41 bénévoles

Saison 2016 : 306 jeunes

14 accueils jeunes

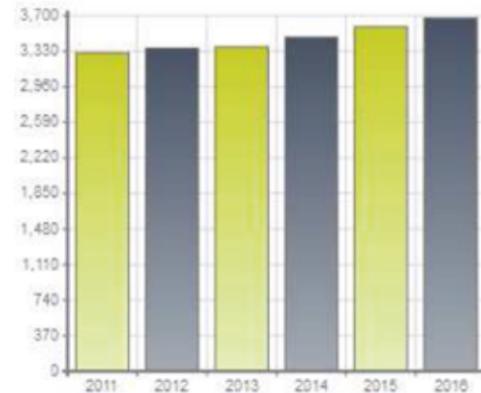
Critérium départemental : 143 jeunes et 72 bénévoles

5 séjours courts et 3 voyages itinérants, 4 cyclo-découvertes

Participation aux Semaine Nationale des Jeunes.



### Effectifs au 23 octobre 2016



Discipline	Total	Homme	Femme
Route	2246	1915	331
Route & VTT	578	511	67
VTT / VTC	852	803	49
<b>Total</b>	<b>3676</b>	<b>3229</b>	<b>447</b>

### Bilan de la commission sport pour tous

Sept clubs du département accueillent des personnes en situation de handicap.

Participation de deux équipages féminins sur la randonnée toutes à Strasbourg.

Présence de quatre équipages à la semaine fédérale de Dijon.



### Bilan des années 2013-2016

Des effectifs en hausse constante avec plus de 3700 licenciés fin 2016.

Des commissions très dynamiques tournées vers l'accueil des jeunes et des personnes en situation de handicap.

Une demande toujours plus importante de formations.

Une présence remarquée sur les grandes manifestations : Semaine fédérale, Maxi-Verte, SNEJ, Vélo-city, Sentez-vous Sport, Fête du Vélo...

## Calendrier : Date à retenir et manifestations clubs

### RANDONNEES ET BREVETS ORGANISEES PAR LES CLUBS FFCT DU 44 DE NOVEMBRE 2016 à AVRIL 2017

Date	Nom Structure	Nom Manif
06/11/2016	NORT ATHLETIC CLUB	14ème LA RIGOLAISE - VTT MARCHÉ
13/11/2016	ASS. CYCLOTOURISME CROSSAC	RANDO DES COLS VERTS VTT
03/12/2016	CYCLO CLUB SAINT MALO	RANDONNEE DU TELETHON ROUTE/MARCHÉ
04/12/2016	CYCLO VTT LUCEEN	LA LUCEENNE ROUTE/MARCHÉ
22/01/2017	CYCLO VTT SAVENAY	SILLON LAC Labels FFCT VERTE TOUT TERRAIN/MARCHÉ
05/02/2017	CYCLO CLUB VERTAVIEN	LA VERTONNE ROUTE/VTT/MARCHÉ
19/02/17	NOZAY OMNI SPORT	RANDO DE LA PIERRE BLEUE VTT/MARCHÉ
26/02/2017	CHEMINOTS NAZARIENS	RANDOS DES CHEMINOTS NAZARIENS ROUTE
05/03/2017	A E P STE ANNE	ENTRE BRIERE ET VILAINE ROUTE/MARCHÉ
05/03/17	UC NANTES ATLANTIQUE	PREMIERS CENT BORNES ROUTE
11/03/2017	CYCLOS RANDONNEURS LOIRE OCEAN	PREMIER PAS AUDAX BREVET 100 KM ROUTE
12/03/2017	ASS SPORT ET CULT TRIGNAC	RANDONNEE DES FORGES ROUTE
18/03/2017	CYCLOS RANDONNEURS LOIRE OCEAN	BREVET AUDAX 150 KM ROUTE
18/03/2017	CYCLOS DE LA COTE PORNICHET	BREVET FEDERAL 100 KM DE LA COTE D AMOUR ROUTE
18/03/2017	CYCLOS DE LA COTE PORNICHET	BREVET FEDERAL 150 DE LA COTE D AMOUR ROUTE
19/03/2017	AMICALE LAIQUE SAINT JOACHIM	LA BRIERONNE ROUTE
22/03/2017	CYCLO CLUB VERTAVIEN	BREVET FEDERAL DE 150 KM ROUTE
25/03/2017	CYCLOS RANDONNEURS LOIRE OCEAN	BREVET AUDAX 200 KM ROUTE
01/04/17	VELO CLUB SEBASTIENNAIS	BREVET AUDAX 150 KM ROUTE
01/04/17	VELO CLUB SEBASTIENNAIS	BREVET FEDERAL DE 150 KM ROUTE
02/04/2017	CYCLOS RANDONNEURS IMMACULEE	RANDONNEE DE PRINTEMPS ROUTE
02/04/2017	CYCLOTOURISTES MALVILLOIS	LA MALVILLOISE VTT
08/04/2017	UNION SPORTIVE ST HERBLAIN	BREVET FEDERAL 150 KM ROUTE
08/04/2017	UNION SPORTIVE ST HERBLAIN	BREVET RANDONNEURS MONDIAUX 200 KM ROUTE
22/04/2017	RUST IN RETZ VTT ST PERE EN RETZ	20ème NOCTURNE DES HIBOUX VTT / MARCHÉ
22/04/2017	VELO CLUB SEBASTIENNAIS	BREVET AUDAX 200 KM ROUTE
22/04/2017	VELO CLUB SEBASTIENNAIS	BREVET RANDONNEURS MONDIAUX 200 KM ROUTE
22/04/2017	CYCLOS RANDONNEURS BAULOIS	BREVET FEDERAL 100 KM ROUTE
22/04/2017	CYCLOS RANDONNEURS BAULOIS	BREVET FEDERAL 150 KM ROUTE
23/04/2017	TREILLIERES VELO CLUB DU GESVRES	31ème RANDO DU GESVRES ROUTE/VTT/MARCHÉ
29/04/2017	CYCLO CLUB VERTAVIEN	BREVET RANDONNEURS MONDIAUX 200 ROUTE
30/04/2017	ASS. CYCLOTOURISME CROSSAC	RANDO ANNUELLE ACC VTT/MARCHÉ

# Cyclos Pornic

## Côte de Jade

### Historique du Club

(un club de 38 ans qui depuis 8 ans dépasse les 100 licenciés )

**1978** Création de l'ASPTT cyclotourisme à Pornic.

Le fondateur Alfred BACONNAIS, constitua cette sous section de l'ASPTT de Nantes. Il en a été son premier président. Deux autres présidents nous ont représentés avec de longs mandats : Jean-Michel FARINET 1985-2005 et Jean-Yves LEDUCc2009-2015

**1983 à 1986** : Le club participe aux brevets fédéraux de 100 km à 300 km - Des parcours sont établis pour les sorties du dimanche matin - Institution du repas annuel, de la galette des rois.

**1986** : Lancement d'un Journal du Club.

**1987** : Organisation de la 1ère Concentration Nationale de Tandems. (Labellisée FFCT) - Sortie club à Belle-Île en Mer - Brevets qualificatifs (200, 300, 400, 600Km) à Paris Brest Paris - Tour cyclotouriste du Beaujolais.

**1988** : Création de l'Ecole Cyclo pour les jeunes de 8 à 16 ans

Novembre 88: 10ème anniversaire de la section cyclo de L'ASPTT - Deuxième Concentration Internationale de Tandems - Brevet Mer-Montagne Pornic-Col du Béal et Brevet du Gîte des 4 Vents.

**1990** : Création de la section VTT- Organisation à Pornic du « Critérium Départemental du Jeune Cyclotouriste » - Troisième « Concentration Internationale de Tandems ».

**1991** : L'ASPTT Cyclo Pornic devient, par le nombre de licenciés, le 1er club de Loire-Atlantique.

**1992** : Quatrième « Concentration Internationale de Tandems ».

**1994** : Cinquième « Concentration Internationale de Tandems » - Scission de l'ASPTT : Le club se déclare loi de 1901 adhère à la FFCT et s'appelle désormais : « Cyclo Pornic Côte de Jade »

- Participation de l'Ecole Cyclo au Voyage Itinérant Jeunes organisé par la Ligue.

**1996** : Le Président reçoit une médaille de la « Jeunesse et des Sports » - Dernière « Concentration Internationale de Tandems » 110 tandems participants, record absolu des organisations tandémistes.

**1999** : 4 participants à l'Alliance Internationale de Tourisme au Danemark.

**2000** : Liaison cyclo « Pornic-Linz » 11 participants.

**2002** : Première « Semaine Club » à Oloron-Sainte-Marie.

**2003** : Le président reçoit le « Mérite du Cyclotourisme » (pour sa longévité) de la FFCT - Deuxième « Semaine Club » à Mézin.

**2004** : Troisième « Semaine Club » à Chauvigny.

**2005** : Le club compte environ 40 licenciés début 2005 - Résumé des actions et des nouveaux moyens mis en place par le bureau: La fiche d'adhésion. Le guide du cyclo. La création des commissions. La diffusion du semainier, qui planifie les circuits de la saison à venir, en lieu et place de la feuille des parcours distribués chaque semaine. La création de nouveaux parcours en pétale. Création d'un nouvel équipement (cuissard, maillot, etc.). La diffusion d'un bon de commande équipement. La création du premier site internet. La création de l'annuaire du club. La création de la carte de membre.

Retour de la randonnée du club, La Cyclo Pornic Côte de Jade, disparue depuis plusieurs années - Création d'une check liste pour mieux organiser la préparation. **2006** : 81 licenciés - Création du groupe 4 du samedi matin, qui réunit les cyclos de tous niveaux, et favorise l'intégration des nouveaux - Création du week-end cyclo - Premier du genre : le tour de Loire-Atlantique - Modernisation et intégration de la semaine cyclo.

**2008** : 102 licenciés - Tour de la Loire Atlantique FFCT (600 km en trois jours) -

Incitation à participer aux brevets (200 km de la Turballe )

**2009** : 123 licenciés - Communication pour le développement de la randonnée du Club - Mise en place d'un programme de préparation aux séjours - Nouvelle organisation du bureau :réorganisation des commissions - Communication sur les différents séjours (désormais ouverts à tous ), un week-end en avril, et en mai un séjour d'une semaine.

**2010 à 2015** : Moyenne de 120 licenciés - Mise en place des sorties mixtes CYCLOS-VTT - Fort développement de la randonnée du club.

**2013** : A l'occasion de la 75 ème Semaine Fédérale de la FFCT; organisation d'un point d'accueil au Val Saint Martin à Pornic, participation d'une commission à l'élaboration des circuits du Pays de Retz.

**2015**: Validation des nouveaux statuts, et d'un règlement intérieur, lors d'une Assemblée Générale extraordinaire. Remerciements au Président qui arrête après 8 ans de bons et loyaux services.



### Les groupes : Du sur mesure

#### CYCLO

Il est possible de pratiquer à différents niveaux :

**SPORTIFS** : 3 niveaux- 3 sorties par semaine le matin : les mercredis, samedis et dimanches (26/30 km/h)

**RANDONNEURS** : 2 sorties par semaine le matin : les mercredis et samedis (moyenne 23/25 km/h)

**CYCLOS** : 2 sorties par semaine le matin : les mercredis et samedis (moyenne 21/23 km/h)

Le départ des sorties se situe : Esplanade de la Ria de Pornic à 8h30 l'été et 9h00 l'hiver.

#### VTT

**Le VTT** de randonnée se pratique sous forme de sorties extérieures organisées par le club,

Le dimanche matin pour des randonnées planifiées sur les départements 44 - 56 - 85.

· Sorties club pour des week-ends et séjours.

· Des sorties libres, le vendredi après-midi pour découvrir le patrimoine du Pays de Retz.

Le club en 2015-2016 (126 cyclos = 105 licenciés directs et 21 adhérents extérieurs)

Le Conseil d'administration se réunit une fois par mois, et des commissions partagent le travail. Un site Internet renouvelé permet à tous de suivre ses travaux et de s'informer.

Le Club s'est doté d'un nouveau Logo et a investi dans une remorque porte vélos et une débroussailleuse pour les chemins VTT.

**Les circuits hebdomadaires** : un semainier planifie pour l'année trois circuits par semaine qui sont connus de tous et actualisés à la demande annuellement. (Voir sur notre site)

**Pour nos séjours** de fin avril et fin mai nous préparons pour les volontaires un entraînement progressif entre 80 et 150kms sur deux mois. Par exemple nous participons aux 150kms de Vertou

Le WE de 4 jours nous a permis fin avril de faire le tour de Vendée pour une quinzaine de cyclos avec un accueil privilégié au Club des Sables d'Olonne.

Deux séjours étaient organisés fin mai. Ils ont pour caractéristique d'élargir aux conjoints non cyclistes qui participent avec des marches et des sorties, et de permettre à des invités extérieurs de nous rejoindre. L'un était en Gironde (RAUZAN) avec 46 participants et l'autre en Aveyron (ESPALION) avec une trentaine de participants.

**La Randonnée du Club (12 juin)** est toujours un temps fort de mobilisation du club pour accueillir, Cyclos (96) Vététistes (384) et Marcheurs (232). Malgré un temps médiocre les participants (676) sont venus nombreux et ont pu bénéficier de vues sur mer - routes de campagne et de parcours VTT particulièrement attractifs.

**Toutes à Strasbourg** : Participation de deux féminines du Club, les mêmes qui avaient déjà participé à Toutes à Paris.

Nouveauté pour 2016 mise en place de **Cyclo-Découvertes** expérimentées en mai et juin à l'interne. C'est un label FFCT pour des randonnées à thème de courte distance avec peu de participants et un encadrement incluant des visites de sites touristiques et ou culturels.

Nous remercions la **Municipalité de Pornic** qui toute l'année met à notre disposition des salles de réunion à la Maison des Associations et qui nous permet de remiser notre matériel dans un local spécifique. Nous avons apporté notre contribution à la désignation de Pornic (par le Comité Olympique et Sportif), de la commune la plus sportive des pays de la Loire pour l'année 2015 dans sa catégorie.

#### Cyclo Pornic Côte de Jade

Maison des Associations

Boite 19

4 rue de Lorraine - 44210 PORNIC

cyclopornic@gmail.com

<https://sites.google.com/site/cyclopornic/>



## ZOOM

# Ass. Cyclotourisme Crossac

## Historique du Club

Après quelques années au sein d'une section de l'Amicale Laïque de Crossac, l'Association Cyclotouriste de Crossac (A.C.C.) a décidé en 1985 de voler de ses propres ailes.

Le club est affilié à la FFCT depuis cette date. Son premier président était Maurice MARZELIERE, lui a succédé Gilbert CHEDOTAL, Jean-Pierre EON et enfin Pierre NIVARD, en poste depuis 9 ans.

Notre activité s'est ensuite diversifiée par la création d'une section VTT. Nous avons créé sur la commune deux circuits permanents de VTT (17 et 30 kms).

Le club est très présent et très actif dans toutes les manifestations régionales et nationales (maxi-verte, semaine fédérale, semaine européenne). Quelques-uns de nos adhérents ont participé en tant que bénévoles à la semaine fédérale de Nantes en 2013.

Certaines de nos féminines ont participé à « Toutes à Paris » en 2012 (468 kms) et à « Toutes à Strasbourg en 2016 (850kms).

## « SOUVENIRS »

1998 : Organisation du Critérium Départemental des jeunes vététistes.

2001 : Date très importante qui a marqué notre club. Nous avons organisé, en partenariat avec l'Union Sportive Pontchâtelaine, le Championnat de France handisport cycliste, nous permettant ainsi de côtoyer des champions faisant preuve d'un grand courage et de beaucoup de simplicité.



## Aujourd'hui

Nous comptons 78 licenciés dont 14 féminines, chiffre quasiment constant depuis plusieurs années.

Nous participons chaque dimanche aux randonnées organisées par les clubs de la Presqu'île Guérandaise et des départements voisins. Une seconde sortie hebdomadaire est programmée tous les jeudis.

L'ACC organise chaque année deux randonnées. En 2016, la première a eu lieu le 5 Juin (circuits cyclos + VTT + pédestres). La seconde aura lieu le 13 novembre avec 4 circuits VTT et 4 circuits pédestres. La traditionnelle « galette-saucisse-verre de cidre » sera suivie du non moins traditionnel « verre de l'amitié ».

Chaque année, une sortie sur un week-end regroupe sportifs et conjoints. En Mai 2016, c'est CARNAC qui nous a accueillis. Le samedi, Crossac-Carnac à vélo et le dimanche un petit tour de la Presqu'île de Quiberon ; les conjoints étant chargés de l'assistance !!!

Nos adhérents ont toujours eu à cœur de participer très activement en tant que bénévoles à la vie de la commune.

- Fête du pain
- Cyclo sportive J.C. ROBIN
- Tour de Bretagne ... etc



**Ass. Cyclotourisme Crossac**  
Pierre NIVARD  
pinivard@wanadoo.fr

# NOS Sport Nature

Nozay

## Historique du club

La section NOS Sport Nature a vu le jour en Novembre 2012 grâce à la volonté de quelques amoureux du VTT, soucieux de rassembler et fédérer les pratiquants qu'ils croisaient tous les dimanches sur les chemins de la région de NOZAY. La section s'est ouverte également vers les marcheurs. La première année, nous étions 12 licenciés FFCT et 5 licenciés FFRandonnée.

**Aujourd'hui** la section a bien grandi. Nous sommes prêts d'une centaine de licenciés VTT et marcheurs. Nous proposons des sorties tous les dimanches matin et participons à de nombreuses randonnées locales.

La section organise depuis 4 ans, 4 manifestations par an, une randonnée VTT et pédestre au mois de Février qui a rassemblé en 2016, plus de 1200 personnes. Une randonnée pédestre au mois d'Avril, une randonnée nocturne ouverte aux VTT et pédestre le premier week-end de Septembre et un challenge d'endurance VTT de 3H sur le site de la Ville au Chef le troisième week-end de Septembre rassemblant environ 80 équipes.

La section NOS Sport Nature se veut conviviale et à l'écoute de ces adhérents. C'est pour cette raison que cette année ont été créés 3 groupes de niveau pour que chacun trouve sa place en fonction de son état de forme, de son envie et de ces obligations. Chaque groupe à son responsable qui propose tous les dimanches, une sortie. Le groupe 3 organise également des sorties le Jeudi matin où participent les adhérents disponibles.



## Un club ouvert

**En 2014** une école VTT a vu le jour. C'était un projet qui tenait à cœur le président de la section depuis le début. Après 2 années de fonctionnement, se sont prêts de 30 jeunes qui pratiquent tous les samedis après-midi. Ils sont encadrés par 1 moniteur et 4 initiateurs et 1 animateur. De nombreux parents viennent rouler également avec leurs enfants. Les enfants sont initiés également à la mécanique, l'orientation, et la connaissance de la faune et de la flore locale. Ils participent aux randonnées locales avec les membres du club. En fin de saison, ils participent à un séjour de plusieurs jours où sont mises en pratique, les différentes connaissances qu'ils ont acquis tout le long de l'année.

Pour se réunir, la section NOS Sport Nature possède un local sur le site de la Ville au Chef. C'est également le lieu de rassemblement pour l'école VTT. Le site de la Ville au Chef est un espace de 22 hectares qui appartient à la mairie de NOZAY et mis à la disposition de la section. Il s'agit d'une ancienne carrière de schiste entièrement re-végétalisée. La section a réalisé une piste VTT de 5 km accessible à tous et répertoriée sur les réseaux sociaux. Sur le même site, se trouvent une piste de motocross, un mur d'escalade et depuis peu un parcours permanente d'orientation. Cependant la section soucieuse du respect de l'environnement, préserve ce lieu recouvert de lande bretonne et où se réfugient de nombreuses espèces animales. Elle limite les activités sur le site pour ne pas nuire à cette magnifique bio-diversité.

Mais la section **NOS Sport Nature** n'a cessé de mener des projets par le dynamisme et les idées de ses membres. En 2016, se sont 2 joëlettes qui ont été acquises. Il s'agit d'un moyen de transport pour les personnes à motricité réduite et tracté par deux personnes valides. Un partenariat avec 2 maisons de retraite a été mis en place afin de faire sortir des personnes âgées sur les chemins de leur région. Cette année, c'est l'activité VTT orientation qui va se développer. Nous avons aussi le projet d'organiser un trail ou un Run and Bike sur le site de la Ville au Chef. Un bike park est également en réalisation afin que les jeunes et moins jeunes puissent affiner leur technique.

Et comme chaque année, la fin de la saison se clôture par une journée club où toutes les familles des adhérents sont conviées autour d'une activité physique et surtout d'un bon repas.

*François CHERE,  
Président heureux de la Section NOS Sport Nature.*



NOS Sport Nature

## ZOOM

# Vélo Club Ancenien

## Ancenis

### Historique du club

**Le VCA** a vu le jour en juin 1892, sous l'appellation VÉLOCE CLUB ANCENIEN. Après quelques années en sommeil, c'est en 1902 qu'il est affilié à l'Union Vélocipédique de France, qui deviendra la Fédération Française de Cyclotourisme.

C'est en 2001 que la section cyclotouriste de l'Union Sportive Ancennienne (USA) vient rejoindre le VCA et ainsi créer une nouvelle section cyclotouriste, avec plusieurs licenciés.

Forte de ses expériences, cette dernière a des connaissances par sa participation aux semaines fédérales dès 1996 sur Cholet, aux brevets de 100 et 200 km, au Paris-Brest-Paris.

Depuis, plusieurs licenciés participent aux semaines fédérales, une expérience riche de découverte de nos belles régions françaises et de partage avec les clubs environnants.

**Aujourd'hui** Parmi tous les adhérents, une quinzaine sont affiliés à la FFCT ; Au sein du club, plusieurs disciplines sont proposées :

- École de cyclisme pour les jeunes de 9 à 12 ans
- Section jeunes à partir de 13 ans (compétitions route & VTT) - VTT
- Route et randonneurs

Ils représentent les couleurs du club lors de manifestations diverses :

- Compétitions - Brevets kilométriques
- Cyclo-sportive randonnées
- Étapes du tour de France
- Épreuves d'école de cyclisme



Sortie des 200 Km

Semaine Fédérale de St-Pourcin sur Sioule en 2014



Pour la section cyclotourisme, les cyclos prennent plaisir à se retrouver 2 fois par semaine, le mercredi et le dimanche, sur des circuits proposés.

Chaque année, en juin, une rencontre annuelle de 200 km s'effectue pour se retrouver avec les conjoints et ainsi déjeuner, à mi-parcours, dans ma bonne humeur et créer des liens amicaux.

En octobre, notre rendez-vous randonnée cyclos, VTT et marche est très appréciée par bon nombre d'amoureux de la petite reine. Cette année, nous vous donnons rendez-vous le dimanche 2 octobre 2016.

En juin 2012, une vingtaine de cyclos ont parcouru le circuit de la Loire à Vélo, une formidable épopée !

2013 a été l'occasion d'un magnifique challenge avec la semaine fédérale sur Nantes et un point d'accueil sur Ancenis où la mobilisation a permis une belle réussite.

Si vous aussi, vous avez envie de vous faire plaisir à vélo, n'hésitez pas à venir nous rejoindre !



### Le Vélo Club Ancenien

101 rue des Hauts Pavés  
44150 Ancenis  
Tél : 06 08 10 85 30 - 06.84.15.69.09  
E.mail : contact@vcancenis.fr  
Site : vcancenis.fr

# Cyclo Club Vertavien

## Vertou

### Le club

Le Cyclo Club Vertavien fête en 2016 ses 40 ans, un club dont les activités se sont diversifiées au cours d'années. Autour de la section route se sont accolés une école vtt, une section vtt, ainsi que l'accueil des personnes en situation de handicap.

Un peu d'histoire pour commencer, avant de décrire la vie du club

### Historique

Né de la volonté d'une poignée de cyclotouristes de se rassembler, le Cyclo-Club Vertavien voit officiellement le jour le 20 février 1976. Il s'est aussitôt affilié à la Fédération Française de CycloTourisme.

Les cyclos se rassemblent alors au domicile de Clément LORGUEILLEUX, le président fondateur (1976-1978), et partent au coup de sifflet, selon les souvenirs des deux pionniers, encore sociétaires, à qui sera remis le trophée de la fidélité lors de l'Assemblée Générale 2016. Une exposition de photos, retraçant les meilleurs moments de ses 40 premières années, y sera présentée aux adhérents lors de cette 41ème A G.

Quelques années plus tard, le CCV se voit attribuer un petit local municipal situé bd des Sports, d'où partent les randonnées. C'est de là, qu'en 1982, part la première expédition, 800 km en 4 étapes, vers notre cité jumelle Morges, sur les bords du lac Léman, près de Lausanne. D'autres suivront en 1991 puis tous les 5 ans avec accueil de nos amis du « Cyclophile Morgien ». En 1989 la mairie nous confie notre local actuel, situé rue des Camélias, dans le quartier des Viviers.

Les hivers rigoureux de la fin des années 1980 et début 1990 nous font lâcher le guidon pour chausser les godillots de randonnées pédestres. C'est ainsi que nous organisons nos premiers brevets de marche à allure audax. En 1993 la section Marche est officiellement créée et aussitôt affiliée à la Fédération Française de randonnée pédestre. La même année, un groupe de Vététistes vient rejoindre l'effectif de la section Cyclo suivi, en 1994, par la création de l'école de cyclotourisme et de VTT. Jusque là uniquement club cyclo, le CCV devient alors l'association Cyclo-Club Vertavien, avec 2 sections : « Cyclo & VTT » et « Marche », aujourd'hui dénommée « les pieds vers tout ».

Le Cyclo-Club Vertavien regroupe (chiffres 2015), 535 CéCéVistes, dont 164 cyclos route et tout terrain licenciés à la FFCT, parmi lesquels 14 pratiquent également la marche classique et/ou nordique et sont affiliés à la FFR.

### L'école VTT

Créée en 1994, l'Ecole VTT fut la première du département.

Après un fonctionnement uniquement le mercredi, l'école accueille aujourd'hui les jeunes de 10 à 13 ans le mercredi et ceux de 13 à 18 ans le samedi matin.

L'encadrement est assuré par 2 moniteurs, 2 initiateurs jeunes et 4 animateurs club.

L'activité de l'école est bien sur articulée autour des randonnées sans oublier la mécanique, le pilotage, la lecture de cartes IGN et la découverte de la nature. Les élèves les plus âgés participent aux randonnées extérieures le dimanche et les plus jeunes sont allés dernièrement à Gorges.

Cette année 9 jeunes ont participé au critérium départemental et 4 ont été sélectionnés pour le régional.

En 2017 le CCV accueillera le critérium départemental à la Presse Au Vin à Vertou.

**En 2017 le CCV accueillera le critérium départemental à la Presse Au Vin à Vertou**

### La section VTT

Depuis 1994, le groupe vététiste sillonne le dimanche matin la Loire Atlantique et les départements proches en participant aux randonnées proposées par d'autres associations.

Chaque année, en Mai, nous organisons une sortie club sur plusieurs jours. Cette sortie est appréciée par tous. Nous avons déjà posé nos crampons aux 4 vents dans le massif central, à Chamberet en Corrèze, à Clécy en Normandie et dans d'autres destinations.

Depuis 2 ans nous participons à la Maxi-verte.

Les Monts d'Arrée font partie des grandes manifestations où chaque année un groupe se lance dans un défi pour rouler dans cette région hors du commun, sur plusieurs circuits.

Le Roc d'Azur, le must du vtt, est la manifestation incontournable dans une vie de vététiste et depuis 5 ans on y participe sur plusieurs épreuves selon les choix de chacun.

La VERTONNE, notre randonnée annuelle est organisée par notre club le 1er dimanche de Février et attire toujours plusieurs centaines de vététistes de la région.

Dans l'année, nous nous réservons une soirée festive (repas, photos, anecdotes...) pour ré-évoquer les bons moments passés ensemble et aussi les partager avec nos conjoints.

### Le Cyclo Club Vertavien et l'accueil de personnes en situation de handicap

L'accueil de déficients visuels, au Cyclo Club Vertavien remonte à l'année 2003. La proximité de l'Institut public pour handicapés visuels des Hts Thébaudières n'y est pas étrangère. En effet c'est un enseignant à l'Institut vertavien, responsable de l'activité tandem à l'Association Valentin Haüy (au service des aveugles et malvoyants), qui en est à l'origine : Léon ROCHAIS. Son objectif était de recruter des pilotes dans les rangs du CCV pour conduire les tandems lors des sorties de l'AVH, un samedi tous les 15 jours.

L'achat de tandems par le CCV (1 puis 3) a permis d'intégrer les personnes en situation de handicap aux sorties du club et de pratiquer cette activité physico-sportive plus régulièrement. Un calendrier des sorties et la composition des équipages est établi.

Depuis 2008, le Club compte 5 licenciés déficients visuels très assidus. La limite à l'accueil d'autres personnes en situation de handicap est liée au nombre des pilotes de tandem qui reste stationnaire entre 15 et 20. Globalement, l'engagement de nouveaux pilotes qui répondent à nos appels, sans cesse renouvelés, compense tout juste les arrêts. La maintenance courante du matériel est assurée par des adhérents.

Tout comme les autres adhérents du CCV, des équipages participent aux randonnées et aux brevets de organisés par d'autres clubs. Il est parcouru chaque année entre 6 000 et 10 000 km avec les tandems.

### La section cyclo

La section route est composée de 122 cyclos dont 22 féminines.

3 sorties sont proposées chaque semaine : le jeudi, le samedi et le dimanche matin.

L'objectif est que chacun puisse trouver un groupe à son niveau afin de pratiquer son sport de prédilection dans une ambiance conviviale.

Le club participe régulièrement aux randonnées organisées par les clubs voisins, remportant régulièrement les trophées de la meilleure participation.

Mais le vignoble ne suffit pas à nos cyclos aspirant à de plus grands espaces : chaque année de nouveaux horizons sont au programme. Ainsi une liste de randonnées plus lointaines est proposée et nous avons déjà participé aux cyclo-montagnardes (Luchon Bayonne, le Brevet de randonneur des alpes, le brevet du cantal)

Depuis 2010 les cyclos du CCV sont présents sur l'ardéchoise se classant second club avec 32 participants et 11314 kilomètres parcourus.

Par ailleurs le CCV est aussi un organisateur de randonnées. 2017 sera une grande année où nous attendons tous les cyclos ayant envie de partager nos routes :

- 05/02/2017 la Vertonne (Rando vtt, Route et Marche)
- 22/03/2017 un brevet de 150 kilomètres
- 29/04/2017 un brevet de 200 kilomètres
- 13 et 14/05/2017 Vertou Saint Malo



**Cyclo club Vertavien**  
rue des Camélias - Les Viviers  
44120 VERTOU  
Tél. 06 63 26 30 64  
E-mail : cyclo@ccv.asso.fr  
Site : www.ccv.asso.fr

## ZOOM

## Grand lieu VTT

## Saint Philbert de Grand Lieu



## Le club

Création de l'association en 2005, 31 adhérents en 2016. Le but de l'association : La Pratique du VTT en loisir et en groupe mais à allure libre et sur des terrains variés.

## GLVTT EN 2016

Les 31 membres participent à environ 40 randonnées locales et extérieures, ce qui représente plus de 50 000 kilomètres parcourus par an...

Les randos d'exceptions ont permis à de nombreux adhérents de pratiquer ensemble leur sport favori à la Maxi Verte dans le Lot 12 participants, 21ème Rochefortiche à Rochefort sur Loire (49) 11 participants GLVTT, sur les Roch des Monts d'Arrée à Huelgoat (29) 6 participants, à la Transvolcanique à Blanzat (63) 5 participants, aux 6 heures des Déraillés 6 participants, à La Gamelle Trophy 7 participants, à l'Xtrem VTT 4 participants.

GLVTT entretient 2 circuits permanents sur Saint-Philbert de Grand lieu et communes limitrophes et nous projetons un troisième.

GLVTT organise tous les ans la Rando VTT/ VTC La Philibertine/ Roland Gabard ou se retrouvent environ 450 VTTistes le 1er Dimanche de juillet.



## GLVTT en 2016 - 2017

Nous avons fêté les 10 ans de GLVTT en Mars !

Ce sera la 10ème Rando La Philibertine 3 Juillet Nouveaux circuits VTT et Pédestres.

En plus des nombreuses sorties locales, 5 randonnées ou raids d'exceptions sont prévus au programme de 2016 pour « rider »

- En Suisse Normande,
- Dans le Parc Naturel Régional de Normandie-Maine en forêt de Sillé-Le-Guillaume, en Anjou
- En bord de mer à la Tremblade
- Et jusque dans la Drôme près de Gap sur les chemins du soleil pour les plus sportifs.

Ouverture et fléchage d'un 3ème circuit permanent sur Saint-Philbert et communes limitrophes.



## Grand Lieu VTT

Blog : <http://glvtt.over-blog.com/>  
Email : [glvtt.spgl@gmail.com](mailto:glvtt.spgl@gmail.com)

## Aventure

### Voyage Itinérant dans le Pays Basque 2016

Au début de l'été 2016, nous sommes partis réaliser un Voyage Itinérant (VI) dans le Pays Basque. Nous étions 7 jeunes, entre 16 et 17 ans, et 2 moniteurs venant de différents clubs de Loire Atlantique.

Nos moniteurs nous ont soumis l'idée d'un itinéraire en forme de boucle à partir d'Oloron-Sainte-Marie en passant par Saint Jean Pied de Port et Laruns (environ 200km et 12 000m de dénivelé total). Donc, à partir de janvier nous nous sommes rassemblés une fois par mois pour nous préparer : utilisation de logiciel de cartographie pour estimer la durée et les difficultés du parcours, élaboration d'itinéraires bis, constitution du sac qui doit être léger mais complet, entraînement physique et gestion des efforts en montagne, techniques de portage du VTT, élaboration des menus... l'objectif étant de nous rendre autonomes. Cela a été une expérience très enrichissante, nous avons un vrai rôle à jouer. Tout cela s'est fait dans la bonne humeur, elle nous a rapprochés les uns des autres. Alain et François nous ont transmis leur passion pour l'aventure, nous les remercions de nous avoir proposé cette magnifique expérience, de nous avoir transmis une partie de leurs compétences et le goût de la montagne !

Pour vous donner un aperçu de notre aventure, voilà quelques extraits du récit que nous en avons fait...

Le samedi 9 juillet, nous avons rendez-vous à 4h30 pour partir vers les pays basques. Le voyage s'est déroulé sans problème et nous sommes arrivés à Oloron-Sainte-Marie vers 12h. Puis nous sommes partis pour un « prologue » de 30 km. Jusqu'au au gîte d'étape d'Atherey où nous avons passés notre première nuit après un débriefing et un repas.

Le lendemain, nous nous sommes réveillés à 5h30 pour pouvoir partir à 7h du gîte. Pour cette première (vrai) étape nous avons démarré le circuit dans la brume par une montée longue de 9 km avec environ 700 m de dénivelé positif. Après ce long effort, nous

avons eu le droit à une récompense : la traversé des nuages et la découverte d'un magnifique paysage.

Le matin suivant, nous avons bien fait attention de ne pas oublier le fromage acheté la veille à une fromagère locale. Parti encore une fois à 7h, nous continuons notre périple, nous dirigeant maintenant vers Larrau en suivant en grande parti le GR10.

Le troisième jour, nous partons sous la pluie, puis plus tard, frigorifiés, nous prenons la décision de rejoindre au plus vite le gîte où nous avons la chance de pouvoir y allumer un feu de cheminée réconfortant !

Le circuit du mercredi prévoyait de monter sur la Pierre Saint Martin mais au vu des conditions météo et le froid persistant (nous relevons 6°C au point culminant de notre parcours) nous adaptons notre journée pour rejoindre Osse-en Aspe plus rapidement. C'est déjà la 5ème et dernière étape d'Osse-en Aspe à Oloron sainte Marie. Le réveil ne fut pas si dur que ça, le temps était peu couvert, nous avons donc commencé notre ascension vers le col d'Arriutort. Nous avons chargé nos vélos sur nos sacs et nous avons démarrés le portage jusqu'en haut du col, en faisant des pauses régulières pour soulager le dos et les épaules. Nous avons eu la chance de pouvoir profiter de belles vues, nous n'avons pas eu aussi froid que les autres jours. Nous avons pique-niqué à la cabane d'Arriutort et nous sommes ensuite descendus pendant plus de 10 kilomètres jusqu'à Laruns. Il ne restait plus qu'à rejoindre Oloron Sainte Marie, à 30 kilomètres environ, où nous allons passer notre dernière nuit en gîte. Cette « épilogue » se fit sans problème et nous purent enfin remettre des vêtements propres.

Avant de rentrer sur Nantes, nous sommes passés voir les jeunes de la SNEJ à Mugron où nous avons pu encourager les participants au critérium national de VTT lors de la maniabilité.

*Sébastien et Dorian*

## Aventure les femmes à Strasbourg



A l'invitation de la FFCT pour « Toutes à vélo, Strasbourg 2016 », 49 ligériennes et leur 5 accompagnateurs ont relevé le défi et ont relié Thouré à Strasbourg par un voyage à vélo marqué par les intempéries et ensoleillé par la bonne humeur.

Départ à vélo dimanche 29 mai de THOUARE pour les 33 féminines de la version intégrale.

Départ superbement organisé par le club de Thouré, après les embrassades et encouragements des époux.

Nous partons par petits groupes de 10, la feuille de route ou le GPS sur le guidon, capitaine en tête, serre-file derrière.

1ère étape à LA FLECHE après 138 kms, 950 m de dénivelé et 115 kms sous la pluie !! Pourtant le CODEP 44 nous avait assuré, lors de l'inscription, qu'il ferait beau... des beaux parleurs oui !

2ème étape, marquée de multiples crevaisons, d'une vis de selle cassée, encore de la pluie et une arrivée tardive à l'hôtel à CHATEAUDUN après 146 kms. Juste le temps de nettoyer un peu les vélos, de faire une rapide lessive des tenues, de mettre du journal dans les chaussures pour espérer qu'elles sèchent, avant un repas réconfortant.

Mardi matin 31 départ tôt, sous la pluie, encore, pour une longue étape de 176 kms, plate, jusqu'à SENS. Mais la météo en décide autrement. Toute la matinée, nous roulons sous une pluie battante et nous avons froid. Un ravitaillement à mi-parcours, au chaud, nous fait du bien mais... « dur-dur » de repartir quand on est trempées. Malgré cela, les sacs poubelles nous servant d'imper, on ne lâche rien. La pluie ne cesse pas, nous traversons des routes inondées, les champs sont de vraies rizières, les routes sont barrées, Impossible de suivre notre itinéraire. Après quelques détours, nos accompagnateurs décident de s'arrêter à CHILLEURS AUX BOIS au restaurant pour un repas chaud, au lieu du pique-nique habituel. Nous y restons tout l'après-midi. Notre étape du jour s'arrête là, après 93 kms, tout est bloqué. Le 2ème groupe de 16 cyclotes dont 2 tandems, nous y rejoint, après un voyage périlleux en bus au travers des inondations. Le groupe des ligériennes enfin au sec, dans le gymnase de la ville, finit la journée dans la bonne humeur et les rires. Quelle aventure, dormir sur des tapis à plus de 50 dans une même salle !!! nuit courte pour beaucoup...

1er juin : Le temps perdu ne se rattrape pas, il faut être le soir à MAGNANT. Pas question de finir l'étape de la veille et de parcourir celle du jour à vélo : nous faisons le trajet en bus. Dommage !! D'autant que, l'après-midi, le soleil est revenu ! et nous ne sommes pas sur nos montures mais dans le car !! (Snif...). Le bel hôtel de Magnant, le soleil, la piscine, l'excellent dîner et toujours le rire et la rigolade font fi de ce contretemps.

Si le soleil avait été de la partie, l'étape du jeudi 2 aurait été une des plus belles. L'itinéraire choisi nous mène par de jolies routes, bordées de petites rivières, pour arriver dans les Vosges à NEUFCHATEAU. Mais, la pluie encore et toujours nous accompagne. Nous roulons gaillardement pendant 132 kms.

Vendredi 3 juin : 99 kms vers LUNEVILLE. La pluie, encore et toujours oblige nos accompagnateurs à se décarcasser pour trouver des abris pour les ravitaillements et les pique-nique accompagnés de moult discours des édiles municipaux qui ont la gentillesse de nous héberger.

La dernière étape vers STRASBOURG est bien arrosée sur les 110 kms effectués. Les cols de la Chapelotte et du Donon préoccupent les esprits mais, toutes, chacune à son rythme retrouvent le sourire au sommet et la joie d'y être parvenues. L'ambiance du dîner très festive, les talents des chanteuses et des créatrices ne manquent pas ! Les difficultés sont derrière nous et l'objectif atteint pour l'ensemble des cyclotes.

Dimanche 5 juin, rassemblement de toutes les féminines venues de toute l'Europe au Parc des Deux Rives, au milieu d'une multitude de couleurs, et de déguisements. 2600 vélos pour un itinéraire sans voiture, dans la ville, par le Parlement Européen, la Cour Européenne de Justice, la cathédrale, le Pont de l'Europe pour une incursion à Kehl en Allemagne.

En fin d'après-midi, chargement des vélos et départ en car pour toute une nuit de voyage et arrivée à Thouré à 7h lundi matin.

Cette gazette ne peut être complète sans ajouter que :

- De cette semaine singulière, on ne garde que des bons souvenirs malgré les aléas de la météo
- On salue le courage des 2 tandems, à l'arrière desquels pédalaient des malvoyantes
- Une chute à déplorer, sans gravité (muscle de l'épaule froissé) empêchant Michelle de rouler pendant 2 jours
- Randonnée dans la bonne humeur, l'entente, l'entraide, la solidarité ; on allait toutes au but final, sans en douter, quoi qu'il arrive
- Chouchoutées par nos accompagnateurs, toujours prêts à rendre service, à nous dépanner, à gérer toutes les situations et toujours avec le sourire
- Les hébergements, du tapis de sol à l'hôtel grande classe, avec de copieux petits déjeuners et d'excellents dîners ont été appréciés.

Merci à tous.

*Véronique de La Chapelle des Marais*





## Zoom sur La Maxi Verte de Martel



Cette rencontre entre vététistes était organisée par le Comité départemental du Lot depuis le port de Gluges sur les bords de la Dordogne à quelques kilomètres de Martel. Après une maxi-verte 2015 organisé à Domfront en Normandie, de l'avis de tous fort réussie malgré une météo capricieuse, cette édition en CAUSSE QUERCY était très attendu par le petit monde du vélo tout terrain. Beaucoup avaient en mémoire l'édition 2009 à Gourdon très VTT, conviviale et aussi très gourmande ...

Le soleil est au rendez-vous cette année. A la maxi-verte on y vient comme on veut. Certains sont logés dans des villages vacances, en gîte ou encore en camping, les hébergements ne manquent pas sur les bords de la Dordogne.

La première journée de VTT nous a amené vers les villages de Floirac effleuré à l'est, Carennac, puis Loubressac avec une vue sur la vallée et le château médiéval de Castelnaud planté sur une butte. Ces petits villages lotois sont constitués de maisons médiévales en pierres. Le cœur des villages est très resserré autour d'une place forte, héritage des guerres qui ont secouées la région pendant l'occupation Anglaise. Nous avons traversé des villages abandonnés et nous nous sommes arrêtés à celui de Barrière qui est encore bien visible. Les falaises permettent d'admirer les villages d'Autoire et biens d'autres. Sur le retour Padirac et son célèbre gouffre.

La seconde journée nous amène au Nord sur des chemins plus larges et moins exigeants. Nous traversons le village de l'Hospital-Saint-Jean où l'association du Moulin d'Antoine nous accueille pour nous apprendre comment était produite l'huile de noix depuis des générations dans la région de Martel. Le chemin du retour passe par Martel avec un ravitaillement sous la halle. Entretemps nous découvrons des voitures à la retraite. Une 2cv Citroën, « voiture qui a révolutionné la vie des paysans par sa polyvalence et sa praticité. Laissez-moi finir ma vie dans cette campagne où j'ai tant roulé pour mon propriétaire (Maurice) ».

Le 3 troisième jour, nous découvrons Rocamadour pour les uns et pour d'autres les gorges de l'Alzou. Si dans notre région nous avons beaucoup de moulin à vent, dans les causses se sont des moulins à eau qui ont été utilisés pour moudre la farine ou pour extraire l'huile de noix.

Le quatrième jour aura été moins touristique mais agréable pour terminer une belle semaine de VTT dans les Causses Quercy. Merci aux bénévoles qui nous permis de découvrir leur belle région et nous espérons à bientôt dans le Lot.

Pascal JOSSET

Jeudi : le causse de Padirac :

- 75 km, dénivelé : 1 500 m
- 51 km, dénivelé : 1 000 m
- 39 km, dénivelé : 800 m

Vendredi : les chemins de Saint-Jacques :

- 65 km, dénivelé 1 450 m
- 45 km, dénivelé 900 m
- 35 km, dénivelé 740 m

Samedi : au pays du Rocamadour :

- 70 km, dénivelé 1 300 m
- 45 km, dénivelé 750 m
- 38 km, dénivelé 720 m

Dimanche : la rivière Espérance :

- 44 km, dénivelé 1 070 m



## Zoom

### Une très belle semaine d'été dans les landes pour les jeunes du département

Du 09 au 17 juillet, 28 jeunes vététistes, filles et garçons ont participé à la semaine nationale et européenne des jeunes, le plus grand rassemblement de jeunes sportifs en France. Initié par la Sphère Jeunesse et organisé par la Ligue d'Aquitaine, le rassemblement situé sur la commune de Mugron comptait environ un millier de participant. 9 éducateurs des clubs de Couëron, Montoir, St Sébastien/Loire et Vertou participaient à l'organisation de cette semaine pour le compte de la Ligue des Pays de la Loire. En tout 90 participants Ligériens étaient présents.

L'activité reine de cette semaine est bien sur la randonnée sur les chemins pour les vététistes et sur la route pour les routiers présents également.

Beaucoup d'autres activités étaient proposées comme les jeux inter ligues, le concours d'éducation routière, le rallye découverte dans la ville, un quiz, une soirée dansante et aussi un rassemblement citoyen en réponse au tragique attentat survenu à Nice.

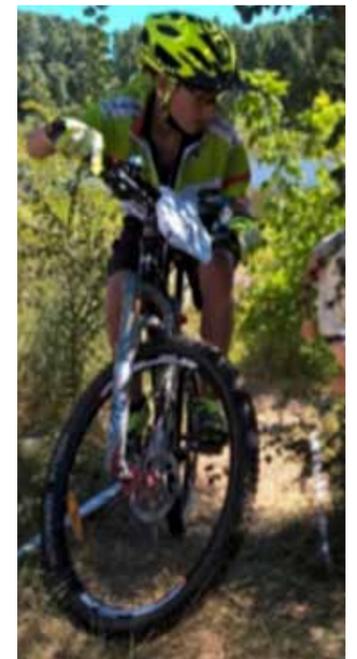
La semaine se termine par les critères route et vtt. Les jeunes du département ont obtenu de bons résultats.

La vie du camp s'organise autour des barnums pour la cuisine et pour les repas pris en commun.

Pascal JOSSET



Critérium VTT	
Clémentine CORBES	2ème 17/18 ans
Angèle RECOLIN	3ème 15/16 ans
Léonard CLAIR	2ème 13/14 ans
Thomas DUPE	8ème 13/14 ans
Titouan MASSE	17ème 15/16 ans





## Zoom sur la Semaine Fédérale de Dijon

Participer à une semaine fédérale, c'est toujours un événement même pour les plus chevronnés qui retrouvent chaque année l'ambiance de cette semaine fédérale internationale de cyclotourisme, unique, et découvrent des paysages nouveaux, du matériel récent chez les exposants, que sais-je ? Alors quand on décide d'y participer pour la première fois, c'est simple : on s'inscrit, on se prépare en conséquence et on y va.

Arrivé la veille du jour d'ouverture, dans la capitale de la Bourgogne-Franche-Comté, pour éviter la bousculade, je récupère mon dossier, repère la permanence, lieu d'accueil général des cyclos, et des exposants, et point de départ de chaque journée. C'est limpide, bien huilé, les organisateurs bénévoles sont à vos petits soins pour vous orienter et vous guider. Super, il ne reste plus qu'à pédaler. Vivement demain matin.

Mais au calme, je jette un coup d'œil sur le dossier et découvre « le programme de la semaine ».

Impressionnant ! Que de circuits concoctés (jusqu'à 5 par jour), pour tous et au choix de chacun suivant ses capacités et sa forme du moment. Et ce du dimanche au samedi. Rien que ça ...

Difficile de s'imaginer le travail en amont pour être prêts le jour J. L'organisation, l'hébergement, la restauration, la circulation, la sécurité etc... Les points d'accueil et autres, pour recevoir plus de 10 000 personnes (10% des licenciés FFCT) pendant une semaine et surtout les satisfaire le mieux possible.

Je dis bravo et encore bravo aux organisateurs, aux bénévoles. J'ai regardé pédaler ces mordus chaque jour, seuls, en couple, en famille et de tous les âges (\*), admiré certains plus que d'autres, venus de France ou d'ailleurs et qui ont emprunté, à leur allure, les multiples circuits proposés et pas toujours faciles. Que dire du fléchage et des signaleurs : mention bien à mes yeux. Tout n'était sans doute pas parfait. Facile à dire ! On peut toujours

s'améliorer, revoir quelques détails mineurs. Mais aveuglé par l'ensemble, et sans autre expérience précédente, le néophyte que je suis ne les a pas vus et c'est tant mieux. Ce sera pour une autre fois.

On ne remerciera jamais assez ces gens qui ont passé du temps et encore du temps pour rendre plus accueillante leur région pendant huit jours et faire découvrir des sites que seule la semaine fédérale peut proposer au plus grand nombre.

J'appréhendais quelque peu les chapelets de vélos, tandems ou autres cycles dans les bourgs ou les pelotons sur les routes, quelquefois synonymes de chutes. Il n'en a rien été ou si peu ... sécurité oblige. Mais quel beau spectacle, nous offraient chaque jour tous ces confettis de cyclistes, et encore plus beau sur la route des Grands Crus de Marsonnay à Beaune en passant par Gevray-Chambertin puis Nuits-St-Georges.

Prévue, la journée de repos que je m'étais accordée, avec visites au menu, s'imposait. Au resto de la petite bourgade où je m'étais arrêté, quelques ardéchois tranquillement installés avaient sans doute choisi le circuit de la veille ou du lendemain pour s'écarter quelque peu. J'avais compris que leurs toutes premières semaines fédérales étaient très lointaines. Un plaisir pour eux d'arrêter le temps pendant un instant et pour moi de les écouter. Ils sont repartis, avec leurs souvenirs. Ils ne savent toujours pas que c'était ma première !

Comme une folle envie de revivre ce genre d'événement annuel.

A Dijon c'était « une semaine en Or ». A Mortagne au Perche ce sera « une semaine en Orne »

Yannick BARBEREAU

(\* ) le plus jeune sur un vélo avait 10 ans et le super Papy 90 ans

Elles étaient nombreuses les femmes de Loire-Atlantique à se rendre à la Semaine Fédérale de DIJON en famille, avec leur club ou en individuelles. La Semaine Fédérale permet à chacune de rouler à son rythme en choisissant sa distance et ses compagnons de route.

Pour beaucoup d'entre elles, l'occasion d'endosser leurs maillots de Toutes à Strasbourg, un signe de ralliement qui permettait les échanges sur le voyage itinérant que nous avons fait pour rejoindre Strasbourg.

Au pot du C.O.D.E.P., le jeudi on a pu se retrouver, un moment de convivialité et d'embrassades en se remémorant les bons moments de Toutes à Strasbourg.

En attendant de se retrouver à l'automne pour une soirée photos et échanges.

Sylvie BOUCARD



## IMPRESSIONS et PARTAGE

Un vécu d'expérience n'est pas toujours facile à raconter, il est souvent ressenti de l'intérieur ... cependant ces rencontres marquent la mémoire. Parti de Nantes vers ce petit défi, car quand on se trouve en situation de handicap visuel il y a toujours cette incertitude d'être à la hauteur, de devoir se confronter à un nouvel environnement, trouver de nouveaux repères etc...etc...mais la magie est là, grâce à la bonne disponibilité des pilotes qui deviennent de véritables anges gardiens.

Ainsi Marcel, Jean et Lucien encadrés par Alain, Luc et Patrick se sont retrouvés accueillis par l'organisation ARC en CIEL au sein de la FFCT, il faut souligner ici le souci des responsables de rendre le séjour le plus agréable possible, en nous hébergeant au CROUSS de l'université de DIJON. C'est de ce point de départ quotidien que nous avons rayonné par monts et plaines de la Bourgogne, quelques belles bosses sur des parcours à travers de beaux villages, quelques sites historiques, sans oublier les vignobles qui font la réputation de cette région.

L'intérêt d'un tel séjour est aussi d'avoir pu, en dehors de ces parcours kilométriques, rencontrer des cyclistes des quatre coins de France, y compris de Nantes et des clubs autour ... Cela s'est concrétisé en fin de séjour autour d'un pot organisé par le CODEP de L.A.; autre manière de rencontrer femmes et hommes tous fervents cyclos.

Voilà une belle expérience, sans doute à renouveler, et il me faut ici remercier en particulier Alain Barbedet qui anime au sein du CODEP la section handicap, je n'oublie pas les pilotes engagés à donner de leur temps et de leur patience.

Lucien Niccoli dit Luciano  
membre de l'asso CLISSAA VOIR et AGIR, licencié à l'UCNA.

## LE VTT A LA SEMAINE FÉDÉRALE DE DIJON

La Bourgogne n'est pas à priori la région qui fait le plus rêver les vététistes français, surtout que le Jura tout proche exerce une concurrence très forte avec des sites qui ont pratiquement vu naître la discipline. Au cours de cette semaine fédérale de Dijon, les trop rares adeptes du VTT qui avaient fait le déplacement ont pu constater que les coteaux bourguignons n'avaient pas à rougir de la comparaison avec les monts du Jura.

Avec moins de 200 inscrits, la participation des vététistes reste encore cette année beaucoup trop modeste malgré des parcours de grande qualité. Les organisateurs dijonnais avaient en effet fait l'effort d'offrir un large éventail de circuits de 30 à 60 km tous les jours avec à la clé un gros travail de fléchage.

Ces différents circuits empruntaient en grande partie les nombreux espaces forestiers qui entourent la ville de Dijon. Toutefois, ces bois ombragés se méritaient car si Dijon se trouve en fond de vallée, les forêts étaient situées sur les plateaux qui entourent la plaine dijonnaise. Chacun a donc pu tester ses talents de grimpeur avec plus de 1000 mètres de dénivelé positif par sortie. En comparaison, nos sorties dominicales dans le plat pays nantais dépassent rarement la centaine de mètres d'ascensions cumulées. Après les efforts consentis pour gravir les nombreuses côtes présentes sur les parcours, la récompense venait avec les magnifiques descentes que nous avons découvertes tout au long de la semaine. Certains tronçons resteront dévalés tout schuss dans nos mémoires parmi les meilleurs moments passés à vélos.

La Bourgogne est une terre calcaire où l'eau s'infiltre dans les plateaux pour alimenter ensuite les nombreuses sources qui ressortent dans les vallées. Cette géologie présente un avantage non négligeable lorsque l'on fait du tout terrain : malgré un gros arrosage le jeudi, nous avons pu rouler le reste de la semaine sans rencontrer de boue. Contrairement à certaines idées reçues, un vététiste se passe très bien de la boue !

Bien que peu nombreux face à la masse des cyclistes sur route, les vététistes ne se sont pas trop sentis isolés car les circuits portaient en majorité de la permanence avec des portions communes pneus lisses / pneus à crampons. Nous avons pu nous aussi prendre part aux embouteillages dans le centre de Dijon, bloqués que nous étions par les innombrables feux tricolores.

Cette semaine fédérale de Dijon a été un grand cru au niveau VTT, on ne peut que remercier les bénévoles qui ont tracé les différents circuits et nous ont ainsi permis de découvrir cette belle et riche région.

Jean-Luc FAVREAU



**PARTENAIRE DU TRIMESTRIEL LE RANDONNEUR**



**Votre spécialiste  
Vélo et Randonnée**

**Retrouvez vos produits  
favoris en magasin**

**BASSE-GOULAINÉ**  
02 40 13 31 31

**CLISSON**  
02 40 46 28 85

**REZÉ**  
02 51 11 36 36



*Vente Vélos et Accessoires - Réparations toutes marques  
Montages à la carte - Vélos Route - Ville - VTT - V.A.E*

**En juillet « L'atelier du Cycle » déménage  
Nouvelle adresse : Pôle Sud - Allée des 5 continents - 44120 VERTOU**



49 ter rue Maurice Daniel - 44230 St Sébastien Sur Loire - Tél. 02 40 80 60 47

atelierducycle@bbox.fr - retrouvez-nous sur notre page

